



Integratore alimentare notificato al Ministero della Salute

Sono due sostanze di base che costituiscono la pelle, presenti naturalmente nei tessuti connettivi. **Il collagene è una proteina di sostegno del derma, come se fosse una trave del muro. L'acido ialuronico è un polisaccaride responsabile dell'idratazione**, che ha un effetto lubrificante, ovvero rende la pelle più soffice. **È come il cemento che tiene uniti i mattoni regalando compattezza alla cute.**

-Migliora la salute della pelle

-Aiuta ad alleviare i dolori articolari

-Aiuta a prevenire la perdita di massa muscolare

-Promuove la salute del cuore (perché fornisce struttura alle arterie. Senza abbastanza collagene, le arterie possono diventare deboli e fragili con conseguenze anche gravi)

-Rinforzo per capelli e unghie

-Salute dell'intestino (aiuta nella permeabilità intestinale o la sindrome di permeabilità intestinale.)

Gli studi hanno dimostrato che l'assunzione regolare di collagene idrolizzato può supportare la salute generale della pelle e combattere gli effetti dell'invecchiamento. Può ridurre la comparsa di rughe, aumentare l'idratazione e rendere la pelle uniforme, sostenendone l'elasticità.

Inoltre, può aiutare il processo di riparazione della pelle, aiutando così il corpo a formare nuovo collagene.

La **proprietà dell'acido ialuronico** è quella di mantenerne un buon livello di idratazione, turgidità, plasticità e viscosità, incamerando una grande quantità di molecole di acqua. Tra le sue proprietà c'è quella di "cementificare" e attutire la pelle da eventuali urti e danneggiamenti causati dallo stress fisico.

Riesce a formare una struttura di tipo reticolare che **mantiene la forma e il tono della pelle e fa anche da filtro contro batteri e virus.**

Uso: si consiglia l'assunzione di 2 compresse al giorno

Controindicazioni: non ci sono molti rischi noti per l'assunzione di integratori di collagene. Gli integratori di collagene, se sovradosati, possono causare effetti collaterali digestivi, come sensazione di pienezza e bruciore di stomaco.

Avvertenze: Conservare in un luogo fresco ed asciutto tenere fuori dalla portata dei bambini al di sotto dei 3 anni. Non superare le dosi consigliate. Gli integratori non vanno intesi come sostituti di una dieta variata ed equilibrata e di un sano stile di vita. In via precauzionale non assumere in gravidanza ed allattamento.